ДЗ-4

Интерпретация и контроль невербального поведения

Психологическая характеристика поз и жестов:

1. Легкое прикосновение рукой к рту во время говорения: Может свидетельствовать о неуверенности, попытке скрыть настоящие эмоции или желание контролировать свои слова.

2. Ослабление воротничка: Может указывать на стресс или напряжение, когда человек пытается себя успокоить или избавиться от ощущения дискомфорта.

3. Прикосновение к носу: Часто ассоциируется с недоверием или сомнением, может также быть реакцией на стресс.

4. Потирание века: Может свидетельствовать о усталости, скуке или нежелании продолжать общение.

5. Кисти рук соединены кончиками пальцев: Очень распространенная поза, часто указывает на уверенность и внутреннюю гармонию.

6. Руки в карманах: Может указывать на закрытость или защитную позицию, человек может быть настороженным или неуверенным.

7. Манипуляции с очками: Может свидетельствовать о напряжении, нервозности или попытке показать себя в лучшем свете.

8. Тесно сплетенные пальцы рук: Обычно указывает на напряжение, страх или неуверенность.

9. Ноги сомкнуты в области колен: Может указывать на закрытость, защиту от окружения или неуверенность.

10. Ноги вытянутые: Можно трактовать как уверенность и открытость, показывающую желание участвовать в разговоре.

11. Ноги закинуты одна на другую: Может указывать на расслабленность, но также и на закрытость в ситуации.

12. Корпус тела откинут назад, мышцы напряжены: Указывает на напряжение и готовность к защите, возможно, человек чувствует угрозу.

13. Корпус тела и голова повернуты к собеседнику, ладони раскрыты: Знак открытости и заинтересованности в общении, сигнализирует о доверии.

Направленность взгляда:

1. Сквозь партнера: Указывает на отсутствие интереса или вовлеченности в разговор.

2. Сбоку: Может означать неуверенность или желание избежать прямого контакта.

3. Сверху вниз: Часто воспринимается как доминирующая поза, может указывать на чувство превосходства.

4. Мимо партнера: Указывает на нежелание взаимодействовать, может сигнализировать о дискомфорте.

5. Прямой взгляд: Указывает на интерес, уверенность и желание установить контакт.

6. Снизу (исподлобья): Может считаться агрессивным или вызывающим взглядом, сигнализируя о провокации.

7. Твердый взгляд: Часто говорит о решительности, уверенности или даже агрессии в общении.